

Informatiefolder voor cliënten

In ons **centrum** boeken wij succes door toepassing van de 'Podologie Methode Derks'. Deze is gebaseerd op nieuwe inzichten in het ontstaan, het onderzoek en de behandeling van voet- en functionele houdingsklachten. Multifactoriële voetdiagnostiek brengt belemmerende factoren in kaart. De behandeling richt zich op het normaliseren van de afwikkeling en de daarbij optredende (keten)belasting en/of verlichting van de pijn.



WAARVOOR KUNT U IN ONS CENTRUM VOOR PODOLOGIE TERECHT?

1. Voor voetklachten en/of een verkeerde voetstand b.v. voorvoetpijn, last van de tenen, pijn bij de enkel, hielpijn, voetklachten door reuma, met de voeten naar binnen lopen, zwikken, enz.

2. Voor functionele houdingsklachten door een disbalans in de spieren die met de 'Bourdiol methode' via de voeten te beïnvloeden zijn. Deze methode is door ons verder ontwikkeld.

3. Voor klachten met sporten die gerelateerd zijn aan de voeten, zoals zwikken, mediaal tibiaal stressyndroom, Achillespeesklachten.

4. Voor verkrommingen en standafwijkingen van tenen b.v. een knokvorming van de grote teen, het kruisen van tenen.

5. Voor preventief voetdrukregistratie-onderzoek bij aandoeningen zoals suikerziekte.

Niet in aanmerking voor onze behandeling komen ernstige aangeboren, verkregen of gefixeerde afwijkingen.

WAT WORDT ER ONDERZOCHT?

U ontvangt een vragenlijst om alvast thuis in te vullen. Het eerste onderzoek bij voetklachten bestaat uit:

- het vraaggesprek om de klacht uit te diepen; daarbij komt de vragenlijst aan de orde;
- observatie van het looppatroon;
- het voetonderzoek om de conditie te beoordelen;
- het maken van (fo)podogrammen en voetdrukregistratie om de afwikkeling en belasting te analyseren;
- beoordeling van de gedragen schoenen.

Bij houdingsklachten kan aanvullend onderzoek volgen, b.v.:

- een oppervlakte elektromyogram (EMG) om de spierspanning te meten;
- driedimensionaal houdingsonderzoek en beenlengte meting.

Voor het eerste onderzoek worden 40 minuten uitgetrokken.

WELKE BEHANDELINGEN ZIJN ER?

Als uw klacht voor onze behandeling in aanmerking komt dan bestaan onze behandelmogelijkheden uit:

1. Therapiezolen

Geen twee voeten zijn gelijk, zelfs niet de rechter en linker in spiegelbeeld. Daarom ontwerpen wij de therapiezolen individueel door gebruikmaking van de 'reken- en analysemethode en zooltechniek volgens Derks'. De zolen worden in ons atelier met de hand vervaardigd. Dit maatwerk is een hele verbetering voor mensen met voetklachten.

We onderscheiden preventieve en corrigerende therapiezolen, proprioceptieve therapiezolen (bij houdingsklachten), sportzolen, pijnverlichtende zolen b.v. bij reuma, therapiezolen voor beroeps- en veiligheidsschoenen, rubberlaarzen en bergwandelschoenen.

2. Correctie voetbedsandalen

In kurkvoetbedslippers en -sandalen zoals Birkenstock maken wij de speciale correcties die voor uw voeten nodig zijn, zodat u ook bij zomerse temperaturen (of in huis in plaats van op een pantoffel) op de juiste therapiezool kunt lopen.

3. Birkenstock of sandalen

Voor een optimaal profijt kunnen wij individueel aanpassen en corrigeren corrigeren.

4. Siliconen ortheses

Bij verkrommingen en standafwijkingen van tenen maken wij een siliconen orthese. Dit is een techniek om de stand te verbeteren. Een orthese wordt overdag tussen de tenen in de schoen gedragen.

WANNEER ZIJN DE CONTROLE'S?

Om het resultaat van de therapiezolen te beoordelen, controleren wij dit na 2-3 maanden. Volgende controles variëren tussen de 3 en 18 maanden. Voor een controle wordt 15-20 minuten uitgetrokken. Correcties van de zool trachten wij nog dezelfde dag aan te brengen. Meestal kunt u daar op wachten.

WAT IS DE PRIJS?

De prijs van het eerste onderzoek bedraagt €59,25; de prijs van de therapiezolen is €189,50 inclusief de 1^e controle; het afleverconsult bedraagt €27,25 (samen €276,-). Verdere controles kosten afhankelijk van de verrichtingen tussen de €32,25 en €40 exclusief veranderingen aan de zolen. Voor kinderen t/m 11 jaar kosten het 1^e onderzoek €44,25 en de therapiezolen incl. 1^e controle €149,50; het afleverconsult kost €21,25 (samen €215,-).. De prijzen zijn gebaseerd op contante betaling (per pin). Via onze website www.kderks.nl kunt u kijken of in de polisvoorwaarden van uw aanvullende zorgverzekering **Podoposturale therapie bij Stichting LOOP** is opgenomen en u een vergoeding voor onze behandeling krijgt. Wij zijn aangesloten bij de Geschillencommissie Zorg Algemeen.

HET MAKEN VAN DE AFSpraak

U kunt in ons Centrum voor Podologie terecht door een afspraak te maken aan de balie of telefonisch van woensdag t/m zaterdag tussen 9.00 en 17.00 uur: (0341) 414848. U kunt de afspraak ook via onze website www.kderks.nl maken en wijzigen. De route beschrijving vindt u op onze website. Bent u verhinderd, geef dit dan minimaal 48 uur tevoren door want anders brengen wij de afspraak in rekening.

DE RELATIE TUSSEN VOET EN SCHOEN

Ook voor de werking van de beste therapiezool is het nodig dat de schoen goed past en de natuurlijke afwikkeling van de voet bevordert.

Wij adviseren u daarom bij het eerste onderzoek de schoenen mee te brengen, die u het meeste draagt.

In onze schoenen-speciaalzaak, gelegen aan de Donkerstraat 8, geven wij u graag schoen- en pasvormadvies.

Derksvoor wie z'n voeten lief heeft!

K.Derks

**® Podologie Methode Derks –
multifactoriële voetdiagnostiek**

Podoposturale Therapie

Donkerstraat 8, 3841 CC Harderwijk

Telefoon: (0341) 414848

www.kderks.nl

e-mail: podologie@kderks.nl